

Пенсионные накопления могут выплачиваться несколькими способами — в зависимости от того, как они были сформированы и кто является их получателем.



## У кого формируются пенсионные накопления

- Мужчины 1953–1966 годов рождения и женщины 1957–1966 годов рождения, чьи средства пенсионных накоплений формировались в 2002–2004 годах. С 2005 года перечисления страховых взносов на накопительную часть их трудовой пенсии были прекращены в связи с изменениями в законодательстве, но накопленные средства зафиксированы на лицевом счете и выплачиваются при назначении пенсии.
- Работающие граждане 1967 года рождения и моложе — за счет поступивших страховых взносов на накопительную пенсию, а также за счет результата их инвестирования.
- Участники Программы государственного софинансирования пенсии — за счет собственных взносов, средств государственного софинансирования и взносов работодателей, если те уплачивают дополнительные взносы за своих сотрудников-участников.
- Те, кто направил средства материнского капитала на формирование накопительной пенсии.
- Те, кто делает добровольные взносы на формирование пенсионных накоплений.



## Виды выплат пенсионных накоплений

### 1. Единовременная выплата

Устанавливается, если расчетный размер накопительной пенсии составляет 5% и меньше от суммы страховой пенсии по старости и накопительной пенсии. Все пенсионные накопления выплачиваются полностью одной суммой. Гражданин, получивший единовременную выплату, вправе вновь обратиться за ней, если на его лицевой счет поступят новые пенсионные накопления. Это можно сделать не раньше, чем через пять лет со дня предыдущего обращения за единовременной выплатой.

Единовременная выплата также устанавливается гражданам, получающим:

- Страховую пенсию по инвалидности.
- Страховую пенсию по случаю потери кормильца.
- Пенсию по государственному пенсионному обеспечению.

Выплата таким пенсионерам устанавливается по достижении 55 лет (женщины) или 60 лет (мужчины).

➤ Единовременная выплата не осуществляется тем, кому установлена накопительная пенсия или срочная пенсионная выплата.

### 2. Накопительная пенсия

Устанавливается, если расчетный размер накопительной пенсии составляет больше 5% от суммы страховой пенсии по старости и накопительной пенсии. Накопления выплачиваются ежемесячно бессрочно. Получить накопительную пенсию можно по достижении 55 лет (женщины) или 60 лет (мужчины) и при наличии страхового стажа (в 2023 году — 14 лет), а также пенсионных коэффициентов (в 2023 году — 25,8).

В 2023 году размер накопительной пенсии рассчитывается исходя из ожидаемого периода выплаты пенсии — 264 месяца.

➤ Чтобы рассчитать ежемесячную пенсию, необходимо разделить имеющуюся сумму пенсионных накоплений на 264 месяца.

### 3. Срочная пенсионная выплата

Устанавливается при возникновении права на накопительную пенсию из средств, сформированных за счет:

- Дополнительных страховых взносов на накопительную пенсию, уплачиваемых добровольно, в том числе по Программе государственного софинансирования пенсии, взносов государства на софинансирование, взносов работодателя за участника программы, дохода от их инвестирования.
- Средств материнского капитала, направленных на формирование накопительной пенсии, и дохода от их инвестирования.

➤ Накопления выплачиваются ежемесячно в течение определенного периода. Продолжительность срочной пенсионной выплаты человек определяет самостоятельно, но она не может быть меньше десяти лет.



## Как получить пенсионные накопления

Шаг 1

Посмотрите, где формируются ваши пенсионные накопления — в Социальном фонде России или в негосударственном пенсионном фонде. Получить эту информацию можно онлайн на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru), а также лично в клиентской службе СФР или в МФЦ.

## Шаг 2

Если ваши пенсионные накопления формируются через негосударственный пенсионный фонд, обращаться нужно непосредственно в этот фонд.

## Шаг 3

Если пенсионные накопления формируются в Социальном фонде России, обратиться за выплатой можно в любое время после возникновения права на нее. Для этого необходимо подать заявление и представить такой же комплект документов, который требуется при назначении страховой пенсии по старости.



## Способы подачи заявления о выплате пенсионных накоплений

### Единовременная выплата

- Онлайн через личный кабинет на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).
- В клиентской службе СФР.

### Накопительная пенсия

- Онлайн через личный кабинет на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).
- В клиентской службе СФР.
- Через МФЦ, который принимает заявление о назначении пенсии.
- Через работодателя.

### Срочная пенсионная выплата

- Онлайн через личный кабинет на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).
- В клиентской службе СФР.
- Через МФЦ, который принимает заявление о назначении пенсии.

### Единовременная выплата правопреемникам

- На портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).
- В клиентской службе СФР.

Заявление о назначении пенсии может быть подано через любой многофункциональный центр, принимающий такое заявление.

**10 рабочих дней** — максимальный срок рассмотрения заявления о назначении накопительной пенсии или срочной пенсионной выплаты, в том числе поданного через личный кабинет на «Госуслугах», при условии наличия всех необходимых документов. В случае положительного решения выплата осуществляется за текущий месяц одновременно со страховой пенсией или отдельно, если пенсия не назначена.

**Месяц** — максимальный срок рассмотрения заявления о назначении единовременной выплаты, в том числе поданного через личный кабинет на «Госуслугах». В случае положительного решения единовременная выплата средств пенсионных накоплений производится в срок, не превышающий двух месяцев со дня принятия решения.

➤ Подробнее — на сайте [sfr.gov.ru](https://sfr.gov.ru)  
Единый контакт-центр по социальным вопросам **8-800-10-000-01**  
(звонок по России бесплатный)

Информация представлена по состоянию на август 2023 года

Ваш фонд в социальных сетях



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ

# ВЫПЛАТА ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

